

2025

CATALOGUE FORMATION PREVIFORM



Sans Prix



SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Page 4

01



SECOURISME

- Utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe DAE
- Les Gestes de Premiers Secours

Page 5-6

02



INCENDIE

- Manipulation des Extincteurs
- Equipier de Première Intervention (EPI)
- Exercices d'Évacuation Incendie

Page 7-9

03



MILIEU PROFESSIONNEL

- Les Gestes et Postures à adopter

Page 10

04



MATÉRIEL DE FORMATION

- Défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Extincteurs

Page 11-12

05



01 PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

ORGANISME DE FORMATION EN SECOURISME, SÉCURITÉ INCENDIE ET PRÉVENTION DES RISQUES EN MILIEU PROFESSIONNEL.

PREVIFORM, un nouvel organisme dédié aux formations en secourisme, sécurité incendie et prévention des risques en milieu professionnel, ...

Basée à La Fare-les-Oliviers (13580), PREVIFORM intervient sur tout le territoire national.

Fondée par Madame Lydiane ROBAS, la société valorise des principes tels que l'engagement et la sensibilisation, dans le but de renforcer les compétences et la réactivité face aux urgences.

Nos prestations proposées :

- **Formations en secourisme** : Utilisation de défibrillateurs automatisés externes et gestes de premier secours.
- **Formations en sécurité incendie** : Manipulation d'extincteurs, intervention d'équipiers de première intervention (EPI) et d'exercices d'évacuation incendie.
- **Formations en milieu professionnel** : Apprentissage des gestes et postures adaptés au travail.

Ces formations, destinées aux collectivités, entreprises, établissements scolaires et associations, sont conçues pour garantir des compétences pratiques et favoriser un environnement plus sûr et réactif.

L'ambition de PREVIFORM est de rendre accessibles des formations de qualité, afin que chacun soit préparé à sauver des vies et à répondre efficacement aux urgences.

Lydiane ROBAS
Gérante

Guillaume ROBAS
Associé - Formateur référent



UTILISATION D'UN DÉFIBRILLATEUR DAE AU GRAND PUBLIC

PROGRAMME :

Présentation de l'arrêt cardiaque soudain ;

- Savoir reconnaître les signes d'un arrêt cardiaque ;
- Savoir alerter les secours ;
- Savoir pratiquer les compressions thoraciques (massage cardiaque) ;
- Savoir utiliser un défibrillateur DAE.

La formation est essentielle pour garantir une utilisation efficace et sans danger.

Grâce à une formation adéquate, les utilisateurs peuvent acquérir la confiance nécessaire pour réagir de manière appropriée en cas de besoin, en administrant des chocs électriques pour rétablir un rythme cardiaque normal.

Condition pour le report de la date d'une session de formation :

Une demande de report de date pour l'animation d'une session de formation devra être adressée à la société PREVIFORM 15 jours avant la date prévue initialement.

Passé ce délai, la date ne pourra plus être modifiée car trop contraignant pour la gestion des plannings.

Réf. FORSEC03



CONTENU DE LA FORMATION :

Durée :
1h30 environ

Nombre de participants :
4 à 12 personnes

Moyens pédagogiques :

DAE de formation et utilisation d'un mannequin de secourisme.



GESTES DE PREMIERS SECOURS

PROGRAMME :

Présentation de l'arrêt cardiaque soudain :

- Savoir protéger (supprimer/isoler un danger, procéder à un dégagement d'urgence) ;
- Savoir alerter ou faire alerter les secours ;
- Savoir secourir (hémorragie, obstruction des voies aériennes, inconscience, arrêt cardiaque).

Objectifs :

- Être capable d'alerter les secours Pompiers : 18/112 - Samu : 15 ;
- Être capable de se protéger pour intervenir en toute sécurité ;
- Être capable d'intervenir sur une victime présentant une détresse vitale.

Condition pour le report de la date d'une session de formation :

Une demande de report de date pour l'animation d'une session de formation devra être adressée à la société PREVIFORM 15 jours avant la date prévue initialement.

Passé ce délai, la date ne pourra plus être modifiée car trop contraignant pour la gestion des plannings.

Réf. FORSEC04

CONTENU DE LA FORMATION :

**Durée :
3h30 environ**

**Nombre de participants :
4 à 12 personnes**

Moyens pédagogiques :

Supports vidéos et informatiques, Mannequins, Défibrillateurs, Divers accessoires.





MANIPULATION EXTINCTEURS

OBJECTIF :

À l'issue de cette formation, les participants sauront :

- Identifier les différents types d'extincteurs et leur usage spécifique.
- Utiliser l'extincteur adéquat selon la classe de feu rencontrée.
- Éteindre un feu naissant en toute sécurité et efficacité.

PROGRAMME :

Partie théorique :

- Identification des types de feu et des classes de risque (triangle du feu, propagation, fumées).
- Découverte des différents extincteurs et agents extincteurs disponibles.
- Explications sur le fonctionnement d'un extincteur et les principes d'intervention en cas d'incendie.

Partie pratique :

- Exercices sur feu réel avec manipulation d'extincteurs.
- Simulations concrètes pour renforcer les bons réflexes en situation d'urgence.

Condition pour le report de la date d'une session de formation :

Une demande de report de date pour l'animation d'une session de formation devra être adressée à la société PREVIFORM 15 jours avant la date prévue initialement.

Passé ce délai, la date ne pourra plus être modifiée car trop contraignant pour la gestion des plannings.

Réf. FORINC02

CONTENU DE LA FORMATION :

Durée :
2h30 environ

Nombre de participants :
1 à 12 personnes

Moyens pédagogiques :

Supports vidéos et numériques, Extincteurs, Bacs à feu.



EQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION (EPI)

OBJECTIF :

- Comprendre les bases et les mécanismes de l'initiation et de la propagation du feu.
- Identifier et utiliser efficacement les moyens d'extinction adaptés (extincteurs, techniques spécifiques).
- Mettre en œuvre des actions rapides et appropriées pour lutter efficacement contre les incendies.
- Apprendre les mesures de prévention essentielles pour réduire les risques d'incendie.
- Connaître les consignes, itinéraires et points de rassemblement pour une évacuation sécurisée.

ATTESTATION ET CERTIFICAT :

- À l'issue de la formation, chaque participant recevra une attestation et un certificat de réalisation valables 1 an.

Accessible à toute personne volontaire ou désignée par son employeur. Aucun prérequis nécessaire.

Condition pour le report de la date d'une session de formation :

Une demande de report de date pour l'animation d'une session de formation devra être adressée à la société PREVIFORM 15 jours avant la date prévue initialement.

Passé ce délai, la date ne pourra plus être modifiée car trop contraignant pour la gestion des plannings.

Réf. FORINC05

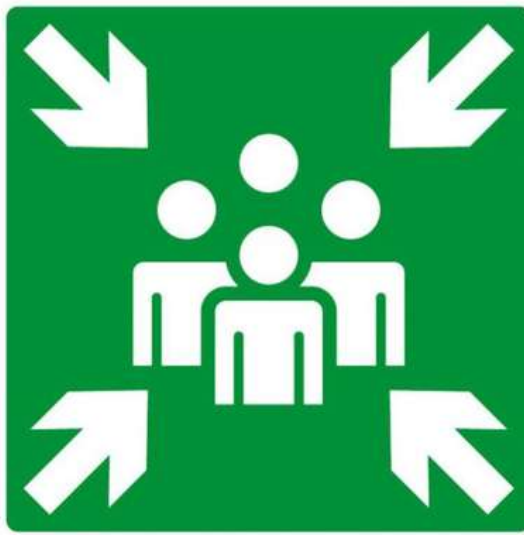
CONTENU DE LA FORMATION :

**Durée :
7h00 (1 jour)**

**Nombre de participants :
1 à 12 personnes**

Moyens pédagogiques :

**Exposés et exercices théoriques,
Manipulation d'extincteurs sur bacs à feu,
Chemins d'évacuation et points de rassemblement,
Évaluation QCM.**



EXERCICES D'ÉVACUATION INCENDIE

PROGRAMME :

- **Accueil des stagiaires** dans une salle dédiée à la formation.
- **Présentation des consignes** de sécurité et des causes d'évacuation du public de l'établissement.
- **Reconnaissance** des itinéraires et points de rassemblement .
- **Organisation de l'évacuation** : rôles de guides et serre-files .
- **Gestion** de l'alerte, **coordination et prise en compte** des pompiers.
- **Exercices pratiques** en conditions réalistes pour maîtriser le stress et assurer la sécurité de tous. Validé sur le registre de sécurité incendie.

Vos équipes apprendront à agir rapidement et efficacement pour éviter les pertes humaines et les dégâts.

Condition pour le report de la date d'une session de formation :

Une demande de report de date pour l'animation d'une session de formation devra être adressée à la société PREVIFORM 15 jours avant la date prévue initialement.

Passé ce délai, la date ne pourra plus être modifiée car trop contraignant pour la gestion des plannings.

Réf. FORINC04

CONTENU DE LA FORMATION :

Durée :
3h30 environ

Nombre de participants :
4 à 12 personnes

Moyens pédagogiques :

Supports de formation projetés, Quiz en salle.



LES GESTES & POSTURES À ADOPTER

OBJECTIF :

- Identifier les enjeux liés à la prévention des risques physiques et des troubles musculo-squelettiques (TMS).
- Comprendre les causes des blessures dorsales et des lésions liées à une mauvaise manutention.
- Appliquer les principes d'économie d'efforts pour limiter les contraintes physiques.

PROGRAMME :

Partie Théorique :

- Introduction à la prévention des accidents liés à la manutention manuelle.
- Notions d'anatomie : comprendre le fonctionnement du corps humain.
- Identification des lésions et des troubles musculo-squelettiques et leurs conséquences.
- Analyse des facteurs de risque au quotidien et en milieu professionnel.
- Présentation des principes de sécurité et d'économie d'efforts.

Partie Pratique :

- Mise en application avec des exercices concrets adaptés aux environnements professionnels.
- Simulations et mises en situation pour intégrer les bons gestes.

Condition pour le report de la date d'une session de formation :

Une demande de report de date pour l'animation d'une session de formation devra être adressée à la société PREVIFORM 15 jours avant la date prévue initialement.

Passé ce délai, la date ne pourra plus être modifiée car trop contraignant pour la gestion des plannings.

Réf. FORPRO01

CONTENU DE LA FORMATION :

Durée :
7h environ

Nombre de participants :
1 à 10 personnes

Moyens pédagogiques :

Supports de formation
projetés, Quiz.

DÉFIBRILLATEUR

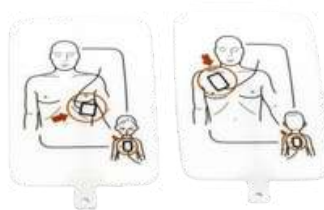
**DÉFIBRILLATEUR DE FORMATION ULTRA TRAINER PRESTAN,**

Mode semi-automatique et automatique.

Livré avec :

- 1 Sacoche ;
- 1 Paire d'électrodes Adulte/Enfant sensitive.

Réf. MFSDPR02

**PAIRE ÉLECTRODES SENSITIVE ADULTE / ENFANT ULTRA TRAINER.**

Réf. MFSDPR22

MANNEQUINS

**MANNEQUIN DE FORMATION ADULTE PRESTAN AVEC MONITEUR DE FREQUENCE,**

- Livré avec 10 voies respiratoires.
- 1 Housse de transport en nylon.
- 1 Fiche d'instruction.

Réf. MFSEMA02

**MANNEQUIN DE FORMATION ENFANT PRESTAN AVEC MONITEUR DE FREQUENCE,**

- Livré avec 10 voies respiratoires.
- 1 Housse de transport en nylon.
- 1 Fiche d'instruction

Réf. MFSEMA01

**MANNEQUIN DE FORMATION NOURRISSON PRESTAN AVEC MONITEUR DE FREQUENCE,**

- Livré avec 10 voies respiratoires.
- 1 Housse de transport en nylon.
- 1 Fiche d'instruction.

Réf. MFSEMA03

**PACK FAMILLE MANNEQUINS PRESTAN,**

- 1 Mannequin Adulte avec moniteur de fréquence.
- 1 Mannequin Enfant avec Moniteur de fréquence.
- 1 Mannequin nourrisson avec Moniteur de fréquence.
- 10 Voies respiratoires (Adulte, Enfant, Nourrisson).
- 1 Housse de transport.
- Fiche d'instruction.

Réf. MFSEMA08

**MANNEQUIN AMBU MAN B CORPS ENTIER,**

- 1 Mannequin Ambu man B corps entier
- 1 Veste de survêtement.
- 1 Pantalon de survêtement.
- 5 peaux de visage.
- 100 Sacs d'insufflation.
- 1 sac à dos de transport transformable en tapis de sol.

Réf. MFSMAB01



EXTINCTEUR DE FORMATION À PRESSION AUXILIAIRE,

- Idéal pour les bureaux, les entrepôts ou les espaces industriels.
- Contre les incendies de classes A (feux de matériaux solides comme le bois, le papier ou le plastique) et B (feux de liquides inflammables comme l'essence, les huiles ou les solvants).
- Dimensions : 15 cm x 15 cm x 58 cm
- Poids à vide : 4,3 kg
- Contenance de la cuve : 6 litres d'eau
- Autonomie : 15 à 30 secondes
- Recharge : Par air comprimé, à l'aide d'une pompe à pied (non incluse) ou d'un compresseur 15 bar (non inclus).

Réf. MFINEX01



EXTINCTEUR DE FORMATION À PRESSION PERMANENTE,

- Parfait pour les bureaux, commerces et habitations.
- Contre les incendies de classes A (feux de matériaux solides comme le bois, le papier ou le plastique) et B (feux de liquides inflammables comme l'essence, les huiles ou les solvants) et C (gaz inflammables, comme le propane, le butane ou le méthane).
- Dimensions : 15 cm x 15 cm x 58 cm
- Poids à vide : 4,3 kg
- Contenance de la cuve : 6 litres d'eau
- Autonomie : 15 à 30 secondes
- Recharge : Par air comprimé, à l'aide d'une pompe à pied (non incluse) ou d'un compresseur 15 bar (non inclus).

Réf. MFINEX02



EXTINCTEUR DE FORMATION TYPE CO2,

- Contre les incendies de classes B (feux de liquides inflammables comme l'essence, les huiles ou les solvants), C (gaz inflammables, comme le propane, le butane ou le méthane) et les feux électriques (ordinateurs, tableaux électriques, câbles, générateurs).
- Dimensions : 9 cm x 9 cm x 59 cm
- Poids à vide : 5,1 kg
- Contenance de la cuve : 1 litre
- Autonomie : 10 à 20 secondes
- Recharge : Par air comprimé, à l'aide d'une pompe à pied (non incluse) ou d'un compresseur 15 bar (non inclus).

Réf. MFINEX03



FORMEZ-VOUS AUJOURD'HUI POUR PROTÉGER DEMAIN !

NUMÉRO D'URGENCE :

Sapeur-pompier - **18 / 112** (appel d'urgence européen)

SAMU - **15**

Urgence pour les personnes aux déficients auditifs
(accessible par application ou sms) - **114**

Urgence maritime - **196**

Centre d'hébergement d'urgence - **115**

Contact

PREVIFORM

92b chemin des Emeries

13580 LA FARE-LES-OLIVIERS

contact@previform.fr

Tél. 04 84 88 54 00

Web. www.previform.fr